



**GRÜNDEN?
KLAR DOCH!
DU, WIR
& UNSER
NETZWERK**

**BPW
2026**
www.b-p-w.de

BPW 2026

FrauenImpuls: Deine weibliche
Superpower in 90 Min. - Petra Diederichs



Investitionsbank
des Landes
Brandenburg

ILB

Deine weibliche Superpower
in 90 Min.

Petra Diederichs



In den nächsten interaktiven 90 Min. erfährst du:

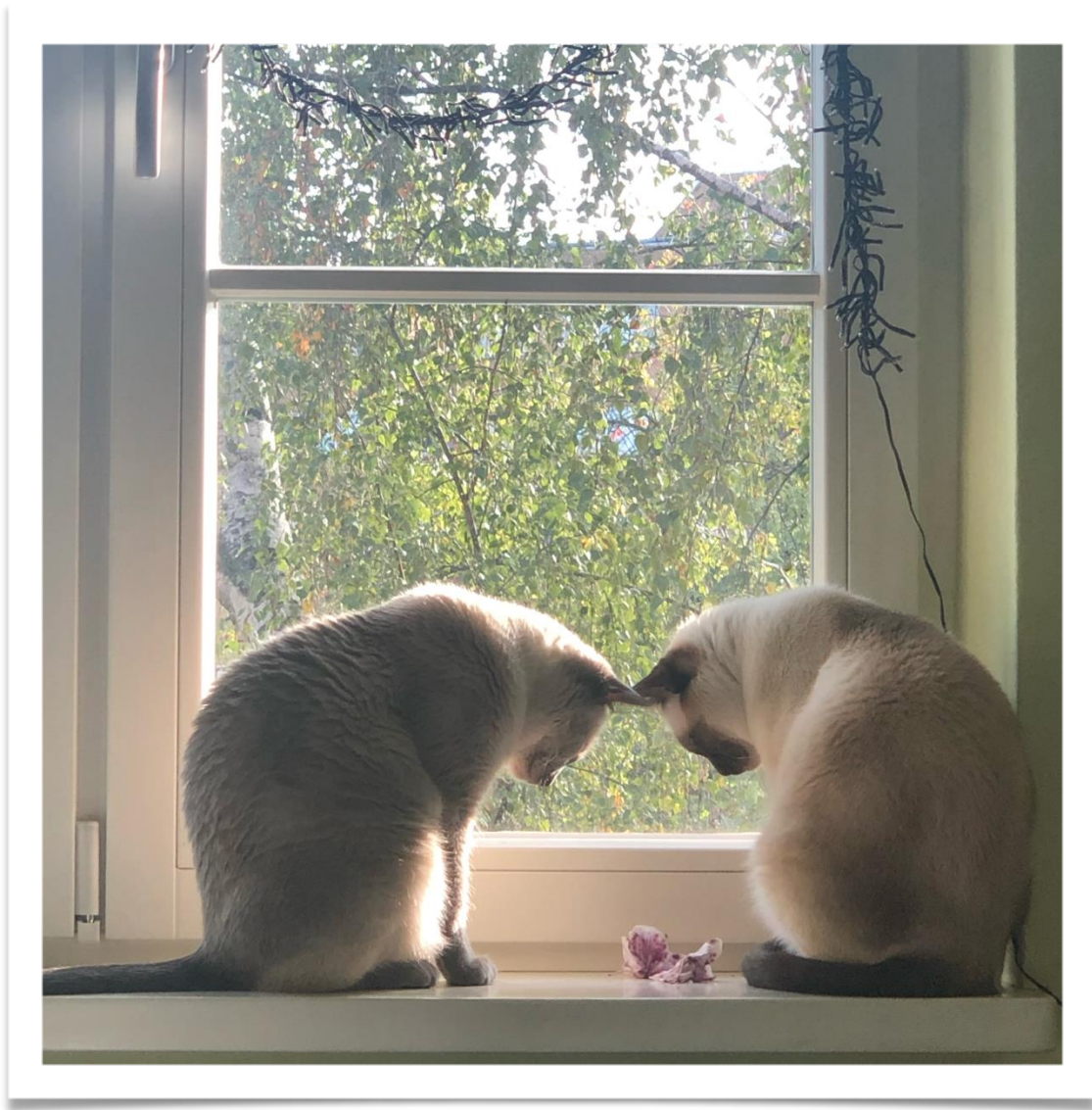
- wie deine „Hürde“ zu deiner Motivation wird,
- wie du deinen ultimativen „Stress-Killer“ so einsetzt, damit du in 3 Min. wieder fit bist,
- wie du dich auf deinen Erfolg fokussierst und
- dass Führung kinderleicht sein kann.

Petra Diederichs

Business- und Transformationscoach



- Seit 1994 selbstständig (GF Guerrilla Marketing Group bis Ende 2021)
- Seit 2000 Trainerin für Vertrieb und Marketing
- Seit 2007 Business-Coaching
- Seit 2020 Trainerin für Achtsamkeit und Meditation
- Seit 2022 Coaching des Essenz-Modells
www.diederichs-coaching.de



„Wer die Gegenwart genießt, hat in der Zukunft eine wundervolle Vergangenheit.“

Zeit für ein Kompliment 🧡



Deine größte
Hürde im
Business
im Moment
oder in der
Zukunft



Stress: TKK aktuell Juli 2025:

Krisen, Krieg, Zukunftsangst

64% der jungen Erwachsenen sind seelisch belastet,
davon 26% sehr häufig.

Gründe: *Politik, Berufswahl, Unzufriedenheit* mit sich selbst

Mehr Frauen (75%) als Männer (55%)
—> Yoga, Zocken

A person is surfing on a wave, with their arms raised in the air. The water is dark blue, and the wave is white and foamy. The text is overlaid on the image in a white, serif font.

Du kannst die Wellen nicht
stoppen, aber Du kannst
lernen zu surfen!

Jon Kabat-Zinn

Deine Supertechnik gegen Stress:

Einatmen. Ausatmen.

Mehr nicht.

3 Min. Atemraum

Dein größter Erfolg



Was für ein Erfolgs-Typ bist du?

Austausch:

Was war/ist dein größter Erfolg?



Leadership

Was ist dir
besonders wichtig?

Dein
tollstes
Erlebnis!



Neuroplastizität

Gedanken...



SOS-Tipp:

Ich atme ein und nehme xy wahr.

Ich atme aus und lächle xy zu.



Was motiviert dich? 🏠💰 📱💶

...am
meisten



*Gib mir den Mut, die Dinge zu ändern, die ich ändern kann.
Gib mir die Gelassenheit, die Dinge hinzunehmen,
die ich nicht ändern kann.
Und die Weisheit, beides voneinander zu unterscheiden.*





Happy people

Es ist alles in dir!

Petra Diederichs
Business- und Transformationscoach

www.diederichs-coaching.de

petra@diederichs-coaching.de

0172-994 18 51



BPW 2026

Deine Idee | Dein Konzept | Dein Unternehmen

Hotline: 030 / 21 25 - 21 21

E-Mail: bpw@ibb-business-team.de

Internet: www.b-p-w.de

Förderer



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Der Businessplan-Wettbewerb Berlin-Brandenburg wird gemeinsam durch die Senatsverwaltung für Wirtschaft, Energie und Betriebe des Landes Berlin und durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit, Energie und Klimaschutz des Landes Brandenburg unterstützt sowie aus Mitteln der Europäischen Union kofinanziert.

#wirgründen