

**GRÜNDEN?  
KLAR DOCH!  
DU, WIR  
& UNSER  
NETZWERK**

**BPW  
2026**  
*[www.b-p-w.de](http://www.b-p-w.de)*

# BPW 2026

---

## Seminarprogramm Brandenburg



Investitionsbank  
des Landes  
Brandenburg

**ILB**

Heute dreht sich alles um unsere

# Sozialversicherungen

Zwischen Rentenfrei-Mythos und echten Fakten

Fristen und Entscheidungshilfen

kurzer  
**Check-in**



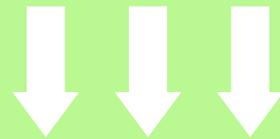
es geht um

# finanzielle Sicherheit

für dein jetziges und dein Zukunfts-“ICH”

*Warum wichtig.?*

finanzielle  
**Sicherheit**



**= Selbstfürsorge**

mehr Selbstsicherheit  
höherer Selbstwert-&bewusstsein

Hol den Sekt raus!

# Wir gestalten deine Zukunft!

1

## Warum Up

Finanzen und Versicherungen sind sooo langweilig – ist das wirklich so?!

2

## SV\* für Selbständige

Zwischen Fristen, Entscheidungshilfen und Rentenfrei-Mythos

3

## Die wichtigsten Business-versicherungen

Dein Schutz von Anfang an – sinnvoll, bezahlbar und gut entschieden.

4

## Geschäftskonto

Brauch ich eins? Ja, Nein, Vielleicht? Und falls ja: Welches?!

5

## Altersvorsorge

All you need to know right now über Altersvorsorge



# Ziel der Workshopreihe

 Von "was kommt wann?!"  
zu  
"Ahaa! Da fang ich an!"   
Mit Durchblick in die Selbstständigkeit starten

heißt so viel wie...

# Ziel der Workshopreihe

**Fokus: Durchblick und Umsetzung!**

- Keine Überlastung
- Ausschließlich JETZT relevante Infos
- Kein unnötiger Tiefgang
- Nur so viel, wie du JETZT wissen musst

Hmmm,  
das hat Jenny damals aber  
gar nicht gesagt!!!  
**HAT SIE ETWA  
GELOGEN?!?!?**

**Nene, keine Sorge,**  
hab mich nur auf das  
*damals* Wichtigste  
beschränkt





Hi, ich bin  
**Jennifer Weidenbach aka Jenny,**  
bin eigentlich **Sozialpädagogin + Lerntherapeutin**  
aber  
**finanzielle Bildung hat mein Leben verändert,**  
und das wünsche ich mir auch für dich.

**Hab mich ganz viel weitergebildet**

Jetzt bin ich

Finanzmentorin,

Bildungsreferentin für finanzielle Bildung,

50% Versicherungsmaklerin

Ich helfe selbstständigen Frauen, ihr Business

finanziell sicher aufzubauen -

durch Bildung

Bin die Gründerin von

**FIA**cademy

DIE FINANZAKADEMIE FÜR SELBSTSTÄNDIGE FRAUEN

---

Mehr finanzielle Sicherheit für selbständige Frauen (to be)  
durch Bildung

Onlinekurse

Gruppencoachings

Workshops

## Meine Herangehensweise

Eigene fundierte  
**Entscheidungen**  
und mehr Eigenverantwortung

Selbst- & Finanzielle  
**Sicherheit**



**FIA**cademy

DIE FINANZAKADEMIE FÜR SELBSTSTÄNDIGE FRAUEN

Mehr **finanzielle Sicherheit** für selbstständige Frauen (to be) durch Bildung



Durch finanzielle  
**Bildung**

Echte  
**Freiheit & Unabhängigkeit**

## Meine Expertisen

- Vermittlung von finanzieller Bildung
- Altersvorsorgestrategien für Selbstständige
- Businesskonto Strategie + Einrichtung
- Existenzsichernde Versicherungen (privat + Business)
- Sozialversicherungen (zu 80%)

Onlinekurse

Gruppencoachings

Workshops

Meine Botschaft an Dich

Wenn ich mich dafür  
plötzlich begeistern konnte,  
**KANNST DU DAS AUCH!**

so nämlich!



# Finden kannstest mich hier [#wirgründen](#)

Instagram

“Jennifer Weidenbach”

LinkedIn



**jenny.von.fiacademy**

68 Beiträge   789 Follower   495 Gefolgt

**Jennifer Weidenbach • Finanz 💖 + Lerntherapeutin**  
🎉 Hier kriegstest Spaß an Finanzen! Wieso?  
🍋 Na, weil ich ne *spritzige* Person bin, lol.  
💡 Finanzbildung easy via Workshops, Onlinekurse und co!  
🌐 [www.fiacademy.de/linktree](http://www.fiacademy.de/linktree)



**FIAcademy**  
für mehr *Leichtigkeit* in  
deinen Businessfinanzen  
mehr auf [www.fiacademy.de](http://www.fiacademy.de)

**Jennifer Weidenbach**  
Generalistin mit großer Freude an neuen Herausforderungen und  
Horizontenerweiterungen. Meine Berufung: Finanzen mit Freude und  
Lockerigkeit verbinden 🍋 Mein Beruf: Alles, was mir Freude bereitet  
Berlin, Berlin, Deutschland · [www.fiacademy.de](http://www.fiacademy.de)



wichtiger  
**Disclaimer**



Wichtig

Ich bin keine 100%ige  
Sozialversicherungsexpertin!!



Wichtig

Ich kann und darf euch  
**keine finale Einschätzung** zu den einzelnen  
Sozialversicherungen geben

- wäre eine Form von **Rechtsberatung**
- ist **sehr individuell** und von deiner  
Tätigkeit abhängig und maximal  
komplex



Wichtig

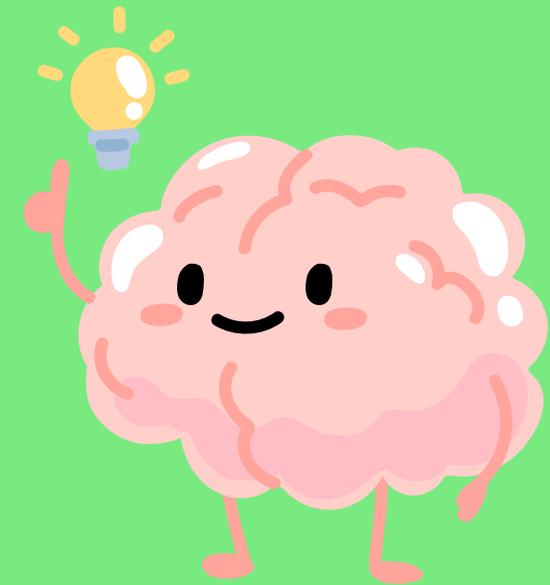
Was ich aber kann:

- **Wichtiges Basiswissen vermitteln**
- **Die richtigen Kontakte mitgeben, damit ihr an der richtigen Stelle die richtigen Fragen stellen könnt!**



**Bin ehrlich:**

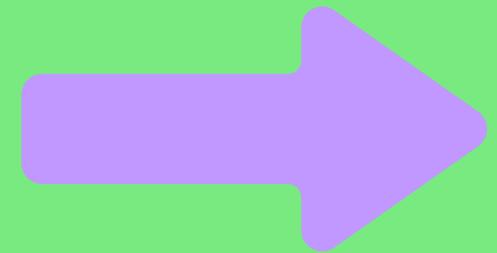
You need heute wirklich  
ganz unbedingt your



Heute gibt's viel Inhalt.

**Aber wir schaffen das!!!**

# Los geeeht's



Diese  
**Sozialversicherungen**  
gibt es:

-  Krankenversicherung
-  Pflegeversicherung
-  Rentenversicherung (oder Versorgungswerk)
-  Arbeitslosenversicherung
-  Unfallversicherung

...was genau sind diese Sozialversicherungen?!

ich sag immer ganz gerne:

“gesetzlichen Gemeinschaftsversicherungen”

oder auch

“Absicherung als Angestellte”



Was meine ich damit?!



# Realitäts-Check

So viele Abzüge für Sozialversicherungen hatte ich als angestellte Sozialpädagogin mit einem Bruttogehalt von 3200€

SV: S = normal, E = Einmalbezug, K = KUG, - = keine ST: L = normal, S = sonstiger Bezug, P = pauschal AN, A = pauschal AG, F = Fünftelregelung, - = keine Ges: G Gesamtbrutto - = kein

Monatswerte	Brutto		AN - Beiträge		AG	KUG		Brutto lt. EBVO	3.200,00				
Summe	3.200,00	p. St. AN	0,00	SV	lfd.	EGA	lfd.	EGA	Beitrag	Beitrag	pflichtig	Steuern	-442,16
LSt. Brutto	3.200,00	p. St. AG	0,00	KV	3.200,00	0,00	257,60	0,00	257,60	0,00	0,00	SV-Beiträge	-650,40
Lohnsteuer	442,16			RV	3.200,00	0,00	297,60	0,00	297,60	0,00	0,00		
SolZ.	0,00	ZVK Br.	0,00	AV	3.200,00	0,00	38,40	0,00	38,40				
Kirchenst.	0,00	ZVK Beit.	0,00	PV	3.200,00	0,00	56,80	0,00	48,80	0,00	0,00	Netto	2.107,44
Arbeitsfreie Tage	30	SV Tage	30									Sachbez. / BAV	0,00

p.: pauschal versteuert KV/RV/AV/PV: Kranken-, Renten-, Arbeitslosen- und Pflegeversicherung EGA: Einmalzahlung (Urlaubs-, Weihnachtsgeld, Prämien)

AN = Arbeitnehmer:in, AG = Arbeitgeber:in

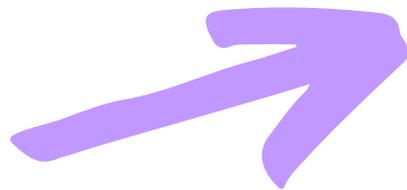
**Insgesamt 1343€ mtl. für Sozialversicherungen!!**

**650€ ich, 693€ AG\***

\*Inkl. Unfallvers.

Stand 2022: RV: 9,35%, KV: 7,3%, AV: 1,5%, PV: 1,275% + 0,25% Kinderlose, Unfall 1,6% (nur AG)

Alle zahlen in einen Topf und  
Bedürftige bekommen daraus Geld



Nie *bewusst mitbekommen*, weil sowieso eingezahlt.  
Als **Vollzeitselbstständige** hast du *ein bisschen* die Wahl

...was uns direkt zum nächsten Punkt führt



# Für wen relevant?

Für alle,

- die Vollzeitselbstständig sind
- oder es (zeitnah) werden wollen

- **Für Vollzeitselbstständige: Akutes Thema!**
- **Für Selbstständige im Nebenerwerb: Wichtige Infos für die Zukunft!**

Als frische Vollzeitselbstständige in DE stellt sich direkt am Anfang die Frage:

In welche  
**Sozialversicherungen**  
sollte ich weiter **freiwillig** einzahlen?

Als frische Vollzeitselbstständige in DE stellt sich direkt am Anfang die Frage:

In welche  
**Sozialversicherungen**  
sollte ich weiter **freiwillig** einzahlen?



# ACHTUNG

denn:  
manche Sozialversicherungen...

**...sind *für alle* PFLICHT**

**oder zumindest *für manche* PFLICHT**

Für alle Pflicht

Krankenversicherung

Pflegeversicherung



Die einzige Wahl:  
**Privat** Kranken- und  
Pflegeversichern oder in  
der gesetzlichen bleiben

Für manche Pflicht

Unfallversicherung

Rentenversicherung  
(oder Versorgungswerk)

Voll freiwillig

Arbeitslosenversicherung



# Krankenversicherungen

## Grobe Unterschiede

### GKV

Abhängig vom Einkommen  
(14,0/14,6% + 2,5%)

Allg./ermäßigter Beitragssatz + Durchschnitts-Zusatzbeitrag

Beitragsfreie  
Familienmitgliedschaft

Kann teurer sein als PKV + Basic-  
medizinische Versorgung  
(viiiiel Luft nach oben)

### PKV

Abhängig von Eintrittsalter,  
Risiko und Leistung

Jede versicherte Person  
bezahlt einen eigenen Preis

Kann günstiger sein als die GKV +  
beste medizinische Versorgung

← **Beiträge** →

← **Familienmitglieder** →

← **Preis-Leistung** →



Details und Entscheidungshilfen: 1:1 Beratung

**JETZT** gerade nur wichtig zu wissen: Frist für Wechsel gibt es keine  
weder bei Kranken- noch bei Pflegeversicherung

# Die UNFALL versicherung



# Ganz allgemein

Gesetzlich

## **Unfallversicherung**

(Berufsgenossenschaft,  
landwirtschaftliche Unfallversicherung,  
Unfallversicherung der öffentlichen Hand)

für Arbeitsunfälle

Privat

## **Unfallversicherung**

(Private  
Versicherungsgesellschaften)

für alle Unfälle

# Die gesetzliche Unfallversicherung

- ➔ ALLE Vollzeitselbstständigen müssen sich anmelden!
- ➔ Nicht alle müssen Beiträge zahlen

# Die gesetzliche Unfallversicherung

- Einige wenige Selbstständige sind kraft Gesetzes, also ohne Antragstellung, in der gesetzlichen Unfallversicherung versichert

- Dazu gehören:

- Selbstständige im Gesundheitsdienst oder in der Wohlfahrtspflege (z.B. Hebammen, Physiotherapeuten und Logopäden.)
- Hausgewerbetreibende
- Selbstständige in der Landwirtschaft



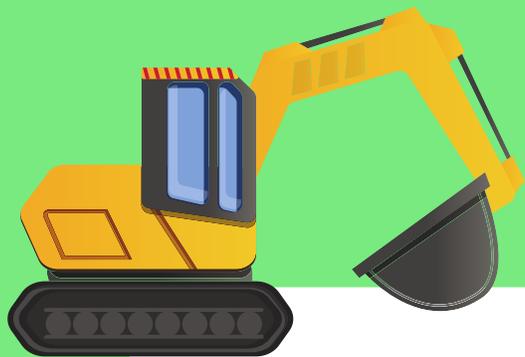
# Die gesetzliche Unfallversicherung

- Einige wenige Selbstständige sind kraft Gesetzes, also ohne Antragstellung, in der gesetzlichen Unfallversicherung versichert
  - Dazu gehören:
    - Selbstständige im Gesundheitsdienst oder in der Wohlfahrtspflege (z.B. Hebammen, Physiotherapeuten und Logopäden.)
    - Hausgewerbetreibende
    - Selbstständige in der Landwirtschaft
- Alle anderen müssen sich anmelden aber idR keine Beiträge zahlen
  - außer sie haben Angestellte -> Für Angestellte müssen immer Beiträge gezahlt werden



**Sicherheitshalber abchecken, ob du  
Beiträge zahlen musst oder nicht**

# Ganz allgemein



Gesetzlich



## Unfallversicherung

(Berufsgenossenschaft,  
landwirtschaftliche Unfallversicherung,  
Unfallversicherung der öffentlichen Hand)

für Arbeitsunfälle



Privat

## Unfallversicherung

(Private  
Versicherungsgesellschaften)

für alle Unfälle

Für alle Pflicht

Krankenversicherung

Pflegeversicherung



Die einzige Wahl:  
**Privat** Kranken- und  
Pflegeversichern oder in  
der gesetzlichen bleiben



Für manche Pflicht



Unfallversicherung

Rentenversicherung  
(oder Versorgungswerk)

Voll freiwillig

Arbeitslosenversicherung

**NICE!**

Endlich selbstständig!  
Endlich muss ich nicht  
mehr in die DRV  
einzahlen..!

**NICE!**

Endlich selbstständig  
Endlich muss ich nicht  
mehr in die DRV  
einzahlen..!

**Zooooorryy**

Kannst'e so nicht sagen.  
Hängt sehr stark von  
deinen Tätigkeiten ab



# Wichtig! Fristen

**Falls Pflicht:** innerhalb von drei Monaten nach Aufnahme der selbständigen Tätigkeit

Wenn du dich nicht meldest: **Autschi.**

**Teure Falle, denn:** bis zu 4 Jahre rückwirkend Beitrag einziehen  
(18,6% von beitragspflichtigen Einnahmen)

**Falls Freiwillig:** Beantragung bis 5 Jahre nach der Gründung möglich

Ob das **Sinn für Dich ergeben** könnte, schauen wir  
in unserem letzten Termin “Altersvorsorge”

# auch spannend:

Kommt man da auch  
irgendwie wieder  
raus?

## Falls pflichtversichert: Jap

Falls du irgendwas was anderes machst, wo du nicht mehr pflichtversichert bist.  
Sprich: andere Selbstständigkeit oder wieder angestellt sein.

## Falls freiwillig versichert: Nicht so richtig, haha

Die Versicherung hört erst auf, wenn man nicht mehr selbstständig ist, auch wenn ich jetzt plötzlich ne Selbstständigkeit ausübe, die eigentlich nicht "RV-pflichtig" ist.

Ende der Geschichte': Eine pauschale Antwort gibt es nicht

## Unbedingt für dich und deine Tätigkeit herausfinden!



Beratungstermin bei der Deutschen  
Rentenversicherung (DRV)

Was auch sein kann: Manche Tätigkeiten von dir sind  
RV-Pflichtig, manche wiederum nicht

hab da noch was vorbereitet...

# Goodie for u

Bist du  
**Rentenversicherungs-  
PFLICHTIG**  
Finde es endlich heraus!

FIA

© Copyright Jennifer Weidenbach 2024  
Das Werk einschließlich aller Inhalte, insbesondere Texte und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt.

Scheinselbstständig  
5/6 - Regelung:  
Sie betragt, dass du rechtlich mehr als 5/6 deiner  
Umsätze mit einem einzigen Kunden machst  
überst, wenn du nicht unter die  
Rentenversicherungspflicht fallen möchtest

Frei von  
Rentenversicherungs-  
pflicht

Versorgungswerkpflichtig  
Befreiung von  
Rentenversicherungspflicht möglich  
Dabei nicht doppelt in eine gesetzliche  
Rentenversicherung eingestuft wird

Rentenversicherungspflichtig

© Copyright Jennifer Weidenbach 2024  
Das Werk einschließlich aller Inhalte, insbesondere Texte und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt.

in, Publizistin,  
Coach?  
NEIN  
Frei von  
Rentenversicherungs-  
pflicht

bist du:  
Künstlerin o. Publizistin  
KSK  
Mitglieder der KSK zahlen nur  
die Hälfte der Pflichtbeiträge

Schnapp dir die Übersicht für deine Unterlagen

Für alle Pflicht

Krankenversicherung

Pflegeversicherung



Die einzige Wahl:  
**Privat** Kranken- und  
Pflegeversichern oder in  
der gesetzlichen bleiben



Für manche Pflicht

Unfallversicherung

Rentenversicherung  
(oder Versorgungswerk)

Voll freiwillig

Arbeitslosenversicherung



Brauchst du die  
**ARBEITSLLOSEN**  
versicherung

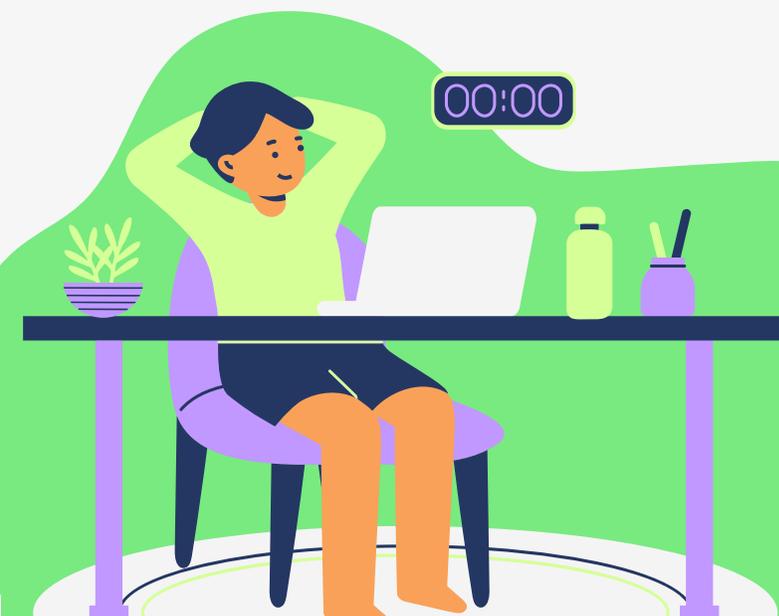


Gegenfrage:

**Glaubst du denn, dass du mit deinen Skills  
tatsächlich irgendwann in deinem Leben  
nochmal arbeitslos sein MUSST?**

Klartext:

**Will sich irgendwas in dir  
vielleicht “aus versehen” eine  
unnötige Tür offen halten?**



Ganz ehrlich:

**Dachte, das wäre eine der  
sinnvollsten Sozialversicherungen.  
Bin mir inzwischen unsicher...**

# Facts zur AL-Versicherung

## Frist

3 Monate nach Vollzeitgründung, danach kommst du nicht mehr rein

## “Bindungsfalle”

Entscheidest du dich dafür, kommst du offiziell erst nach 5 Jahren wieder raus

## Monatlicher Beitrag

Unabhängig von deinem Einkommen. 97,37€ in 2025. Kann sich jährlich ändern (Bsp: in 2023 noch 88,27€). 50% Rabatt in den ersten zwei Jahren der Selbstständigkeit/Existenzgründung.

## Höhe des Arbeitslosengeldes (ALG)

Höhe unplanbar und abhängig von vielen Variablen, die sich jährlich ändern können.

## Anspruch auf ALG

Verschiedene Anspruchsvoraussetzungen. Prinzipiell: Wenn du dem Arbeitsmarkt zur Verfügung stehst -> bringt also nichts bei Krankheit.



# Facts zur AL-Versicherung

## Monatlicher Beitrag

Unabhängig von deinem Einkommen. 97,37€ in 2025.  
Kann sich jährlich ändern (Bsp: in 2023 noch 88,27€).  
50% Rabatt in den ersten zwei Jahren der Selbstständigkeit/Existenzgründung.

## Frist

3 Monate  
danach kommst du nicht mehr rein

**Unplanbarkeit = Bullshit**

Variablen, die sich jährlich ändern können.

## “Bindungsfalle”

Entscheidest du dich dafür, kommst du offiziell erst nach 5 Jahren wieder raus

## Anspruch auf ALG

Verschiedene Anspruchsvoraussetzungen  
Prinzipiell: Wenn du deine ALG  
Verfügung stehst -> bringst du

**ABER...**

Glaubst du denn, dass du  
mit deinen Skills tatsächlich  
irgendwann in deinem  
Leben nochmal arbeitslos  
sein MUSST?

**Für “exotische” Tätigkeiten, für die es wenige  
Jobangebote gibt**

→ spannend, weil nicht “mal schnell” eine  
Anstellung gefunden wird

**Beispiel**

**Sängerin / Gesangslehrerin  
Pianistin / Klavierlehrerin**

...

Du bist Expertin in deinem Bereich!



Glaubst du denn, dass du mit deinen Skills tatsächlich irgendwann in deinem Leben nochmal arbeitslos sein MUSST?

**Für “exotische” Tätigkeiten, für die es wenige Jobangebote gibt**

→ spannend, weil nicht “mal schnell” eine Anstellung gefunden wird

**Beispiel**

**Sängerin / Gesangslehrerin  
Pianistin / Klavierlehrerin**

...

Du bist Expertin in d

**ODER...**

Glaubst du denn, dass du  
mit deinen Skills tatsächlich  
irgendwann in deinem  
Leben nochmal arbeitslos  
sein MUSST?

Sinnvoll bei projektbezogenen Arbeiten:

## Beispiel

### Eventmanagerin

- Ohne neue Aufträge, keine Arbeit
- Während Corona war die AL-Versicherung sehr praktisch



Wichtige Hintergrundinfos

# Das Sozialversicherungssystem und seine Probleme



Das erste Problem heißt:

# Umlageverfahren



Das erste Problem heißt:

# Umlageverfahren



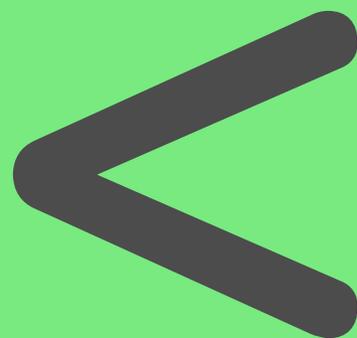
Das zweite Problem heißt:

# Demografischer Wandel



Was genau ist der

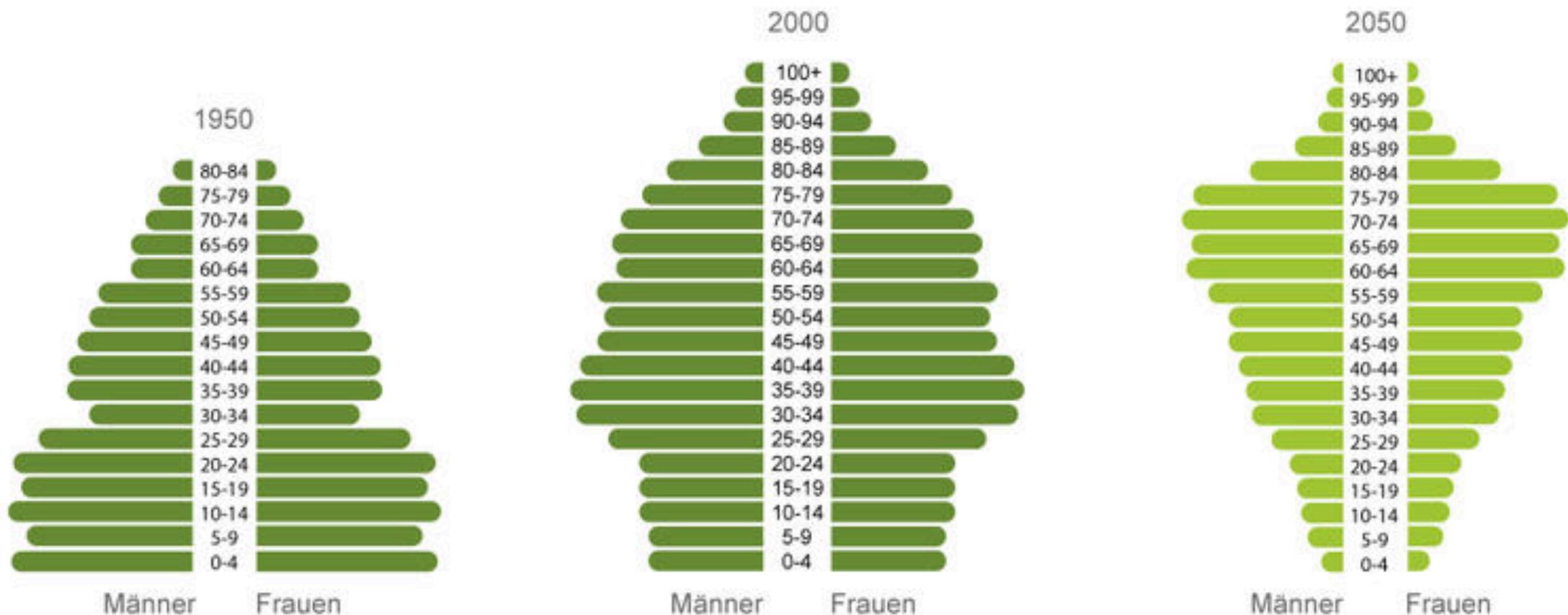
# Demografische Wandel?



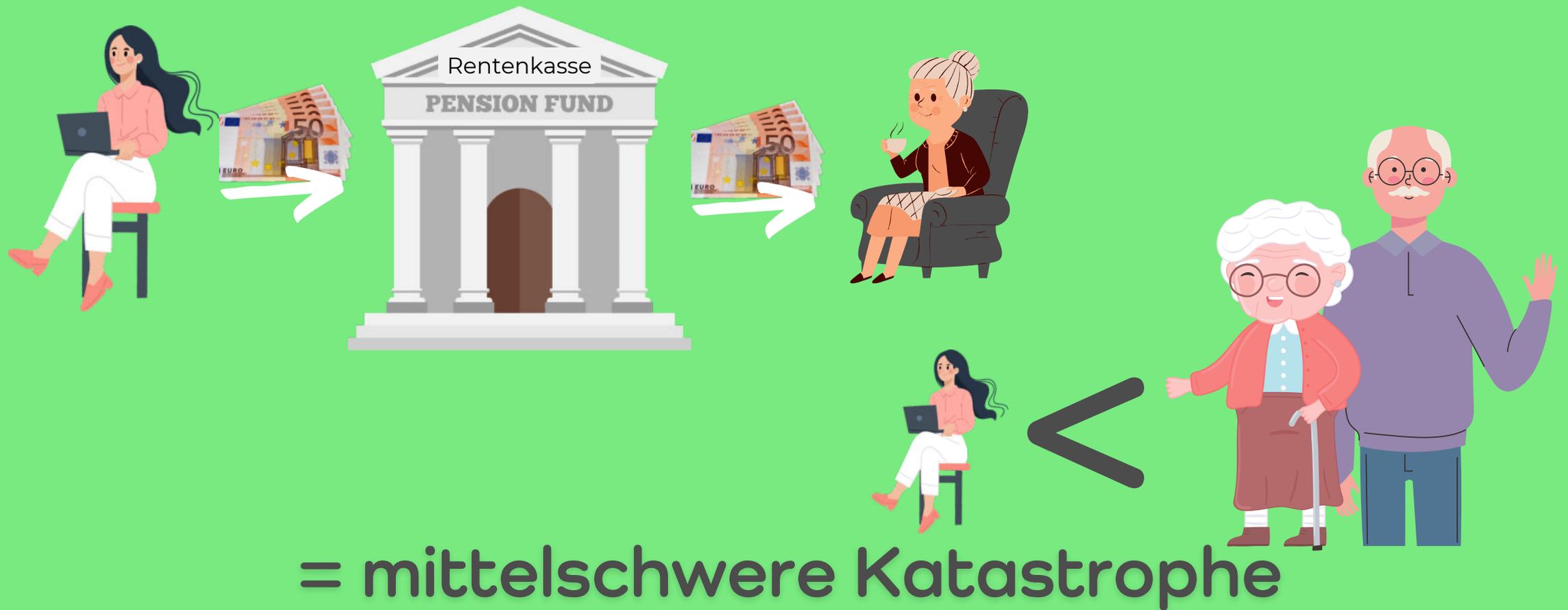
# Demografischer Wandel

## Demographische Entwicklung

Quelle: Statistisches Bundesamt



# Umlageverfahren + Demographischer Wandel



# Fazit:

Umso unabhängiger,  
desto besser.





in welche gesetzlichen  
**Sozialversicherungen**  
freiwillig weiter einzahlen?

in welche gesetzlichen  
**Sozialversicherungen**  
freiwillig weiter einzahlen?

Pauschale Antwort kaum bis gar nicht möglich  
aber: Durch Bildung ein erstes Gefühl für die  
Relevanz der jeweiligen bekommen

# Fristen

- Krankenversicherung
- Pflegeversicherung



Wechsel in die Private: Keine Frist, aber (zukünftiger) Gesundheitszustand könnte Schwierigkeiten bereiten

- Rentenversicherung



Falls Freiwillig: Beantragung bis 5 Jahre nach der Gründung  
Falls Pflicht: innerhalb von drei Monaten nach Aufnahme der selbständigen Tätigkeit

- Arbeitslosenversicherung



Beantragung innerhalb von 3 Monaten nach Aufnahme der Selbstständigkeit

- Unfallversicherung  
(Berufsgenossenschaftsmitglied)



Bei Angestellten: Sofort  
Als Solo Selbstständig: keine Frist

# Wie geht's euch?

nach den vielen Infos...

Hoffentlich nicht ganz overwhelmed?

Schreib in den Chat wies dir geht:  
Supi? Alles okay? Überfordert?

Soooooooo

# Inhaltlich Ende

# Next Steps



**Mit den Sozialversicherungen  
auseinandersetzen** (zb Anrufen und co)



Für Termin 5 Vorbereitung treffen:  
**Renteninformation beantragen!**

PFERTIIIIIG

Fragen oder so? :)

Time for

# Q&As & Connect



# BPW 2026

Deine Idee | Dein Konzept | Dein Unternehmen

Hotline: 030 / 21 25 - 21 21

E-Mail: [bpw@ibb-business-team.de](mailto:bpw@ibb-business-team.de)

Internet: [www.b-p-w.de](http://www.b-p-w.de)

## Förderer



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Der Businessplan-Wettbewerb Berlin-Brandenburg wird gemeinsam durch die Senatsverwaltung für Wirtschaft, Energie und Betriebe des Landes Berlin und durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit, Energie und Klimaschutz des Landes Brandenburg unterstützt sowie aus Mitteln der Europäischen Union kofinanziert.