

Die Final-Teams der 2. Wettbewerbsphase des BPW 2017:

The logo for 'LWj personal fitness', with 'LWj' in a large, bold, teal font and 'personal fitness' in a smaller, black, sans-serif font below it.

Luise Walther von Luise Walther - Personal Fitness Training

Das Team

## Luise Walther - Personal Fitness Training

hat erfolgreich am

### 2. Zyklus

des BPW 2017 teilgenommen. Mit seinem Canvas-Modell erreichte es den

### 6. Platz

### BPW Canvas

## Branche

Gesundheit und Fitness

## Geschäftsidee

Luise Walther - Personal Fitness Training bietet individuelles, ortsunabhängiges und gerätefreies Training in vertrauter Atmosphäre. Ob zu Hause, im Büro, im Park oder Studio - die Begeisterung für Fitness und die Freude an Bewegung wird vermittelt und das Vertrauen in den eigenen Körper (wieder) aufgebaut. Das Training richtet sich besonders an Kunden mit Rückenproblemen und Bewegungseinschränkungen, die die Ambition haben, sich herauszufordern, ihr eigenes Potenzial kennen zu lernen sowie Sport und Bewegung wieder in den Alltag zu integrieren.

## Alleinstellungsmerkmal

Aus eigener Erfahrung als Bandscheibenpatientin wird im Training auf Qualität statt Quantität gesetzt: Natürliche Bewegungsabläufe werden trainiert, der Schwerpunkt liegt dabei auf der Steigerung der Körperwahrnehmung und somit der Verbesserung des Körpergefühls. Im Mittelpunkt steht der Kunde - angepasst an dessen Bedürfnisse und Ausgangslage wird die Leidenschaft für Fitness vermittelt, das Wohlbefinden gestärkt und mit Hingabe, Enthusiasmus und Verständnis Mut gemacht, fit zu werden und seinen Körper zu stärken.

## Team

### Luise Walther

Personal Trainerin, Medizinische Fitnesstrainerin

## Gründungsphase

Unternehmen in Gründung

## Gründung

In Berlin geplant

## Kontakt

Luise Walther

Telefon: +49 174 2113 509

E-Mail: [mail@luisewalther.de](mailto:mail@luisewalther.de)

Internet: [www.luisewalther.de](http://www.luisewalther.de)